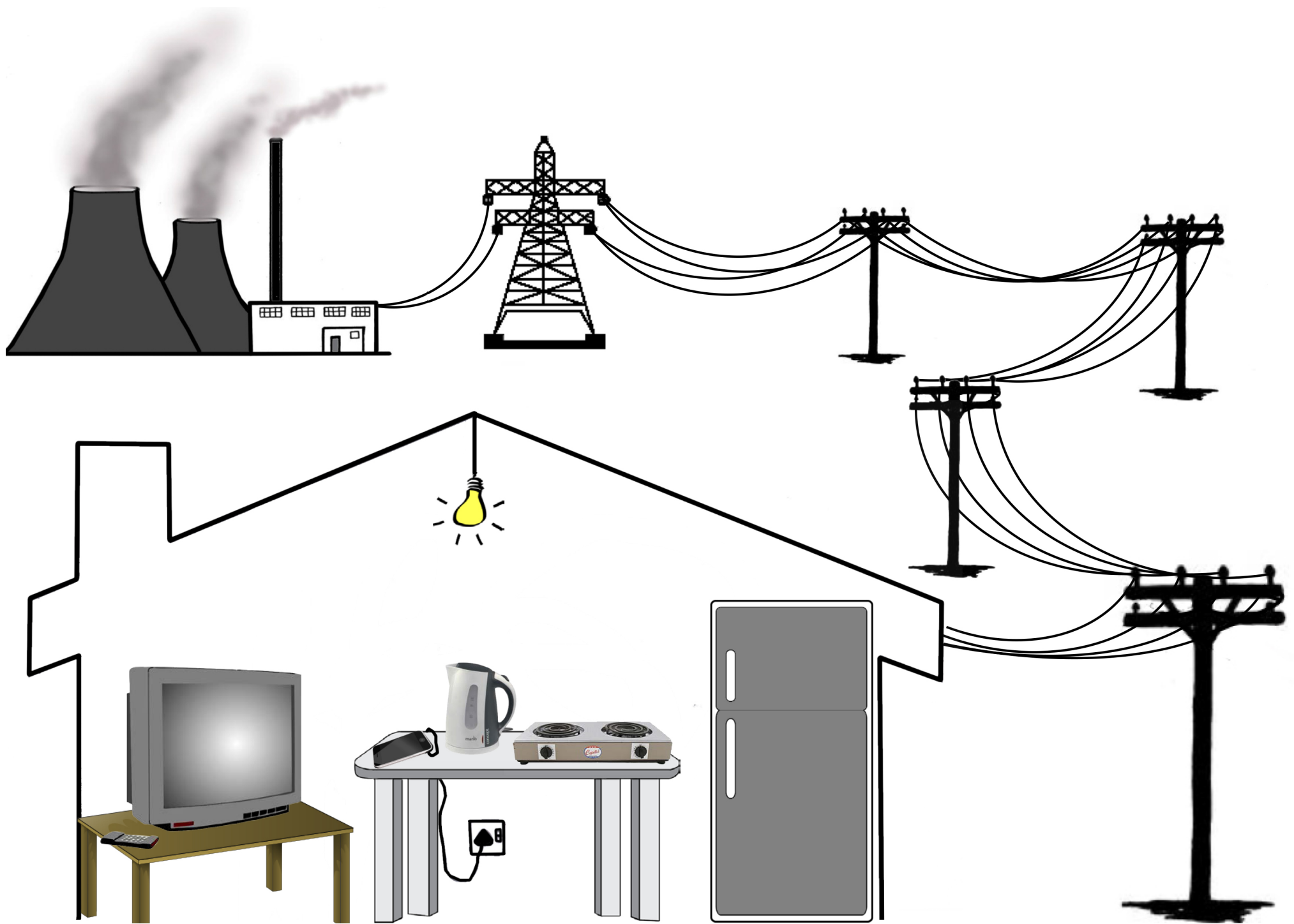


Workshop 1 - Vuyelo

- Leswi CP yi nga swona ni ndlela leyi yi wu khumbaka ha yona miri wa n'wana.
- Mixaka, mimpimo ni mikhuva leyi hi yi tirhisaka ku hlamusela vana lava nga ni CP.
- Leswi swi nga vangelaka CP.
- Mpimo wa nkarhi lowu CP yi nga khomaka n'wana ha wona.
- Ku nghena xikolo eka vana lava nga ni CP.

CP

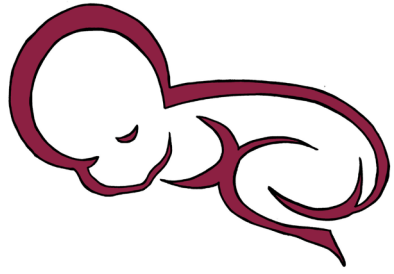
Cerebral Palsy





Leswi nga endlakaka eka manana ivi swi vangela CP:

- **Vuvabyi kumbe xitsongwatsongwana**
- **Nsusumeto wa le henhla swinene wa ngati**
- **Ku nwa tiphilisi leti nga tshukaka ti vavisa n'wana**
- **Ku tswala nkarhi wu nga si hlangana**
- **Xiyimo lexi vangelaka n'wana a nga swi koti ku huma**
- **Ku tswala mahahlwa**
- **Nghozi leyi vavisaka nhloko ya n'wana**



Leswi nga endlakaka eka n'wana ivi swi vangela CP:

- **Ku hatla a tswariwa** (*ku nga si hlagana tin'hweti ta 8*)
- **Ku mpfempfa ngati ebyongweni**
- **Ku ngheniwa hi xitsongwatsongwana ebyongweni** (*meningitis kumbe TB meningitis*)
- **Ku va ni switshetshela endzhaku ko tswariwa**



Swilo leswi nga yi vangeliki CP:

- Ku endla ta masangu loko munhu a tikile
- Ntshikilelo wa mintlhaveko
- Ku hlundzuka ka swikwembu
- Ku pfumala vutshembeki evukatini
- Vuloyi
- Mabadi
- Ku xupuriwa hi Xikwembu
- Xitekela xa xirho xa ndyangu

Workshop 2 - Vuyelo

- Leswi hi vulaka swona loko hi ku “Ku Khathalela n’wana la nga ni CP i ndlela ya vutomi”.
- Ndlela leyi vana lava nga ni CP va cincaka ha yona hi ku famba ka nkarhi.
- Tindlela letinene to cinca matshamelo yacinca ku tshamisisa vana lava nga ni CP.
- Tindlela letinene to khathalela vana lava nga ni CP.
- Maendlelo ya swilo swa siku ni siku hi ndlela leyi nga ta pfuna vana lava nga ni CP.

Ku khathalela n'wana la nga ni CP:

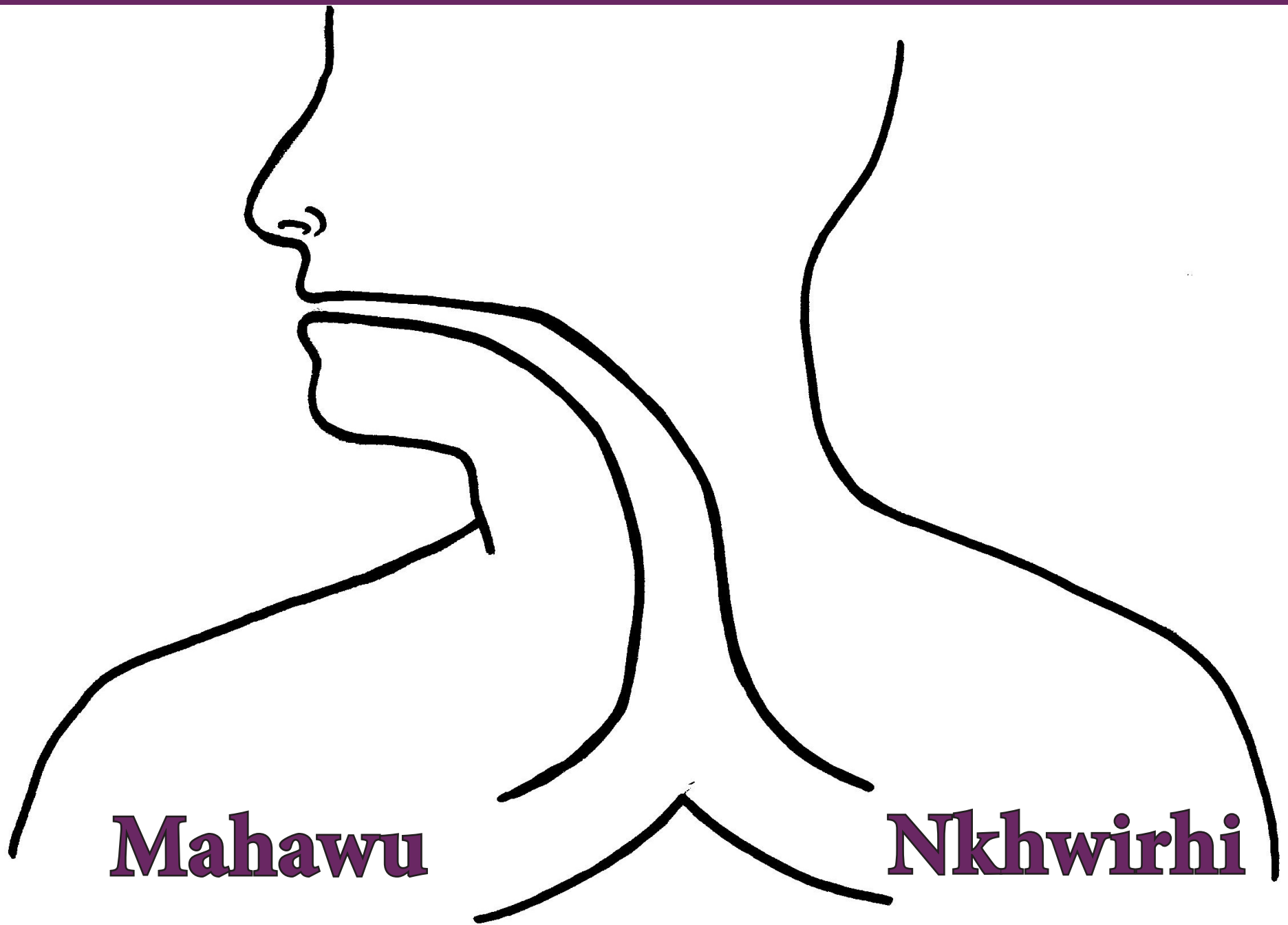
- **Fambisa n'wana hi ku nonoka u nga n'wi kahlurisi.**
- **U nga sindzisi miri wa n'wana ku famba.**
- **Byela n'wana leswi u swi endlaka.**

Ku khathalela n'wana la tshombonyokaka kumbe la nga tshamisekiki:

- Tshama endhawini yin'we.**
- Famba mpfhuka lowutsongo.**
- Vulavula hi rito ro rhula.**

Workshop 3 - Vuyelo

- **Matshimisiselo lamanene ya n'wana la nga ni CP loko a ta dya.**
- **Lexi endlaka swi va swa nkoka ku dyisa n'wana la nga ni CP hi ku nonoka.**
- **Ndlela yo pfuna n'wana la nga ni CP a dya kahle hi lepula.**
- **Ndlela yo pfuna n'wana la nga ni CP a dyondza ku cakunya.**
- **Ndlela yo pfuna n'wana la nga ni CP a dyondza ku nwa hi komichi.**
- **Swakudya leswi nga ni rihanyo swa n'wana la nga ni CP.**



Mahawu

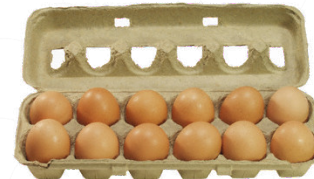
Nkhwirhi

Mintlawa yinharhu ya swakudya:

Swakudya swa ntamu:



Swakudya swo aka miri:



Swakudya swo sirhelela:



Junk foods:



Workshop 4 - Vuyelo

- **Leswi ku vulavula swi vulaka swona.**
- **Tindela to hambana-hambana to vulavula.**
- **Ndlela yo pfuna n'wana la nga ni CP a kota ku twisisa ku antswa.**
- **Ndlela yo pfuna n'wana la nga ni CP a kota ku vulavula ku antswa.**

Lexi nga endlaka n'wana la nga ni CP:

- **A va vulavuli.**
- **Swa va tikela ku tiphofula.**
- **Swa nonon'hwa ku twisisa leswi va swi vulaka.**
- **Vana vo tala a va twisisi swo nyawula hikuva va dyondza hi ku nonoka.**
- **Van'wana a va swi koti ku vulavula hikwalaho ka ku tsana ka misiha ya le non'wini.**

Swivutiso:

- 1. Mavito:**
Xana nchumu lowu i yini?
- 2. Hlamusela:**
Xana wu languteka njhani?
Xana loko u wu khoma wu twala wu ri njhani?
Xana nantswo wa wona wu njhani?
Xana nun'hwelo wa wona wu njhani?
- 3. Swiendlo:**
Xana u nga endla yini ha wona?

Ku nyika vana nkarhi wo vulavula:

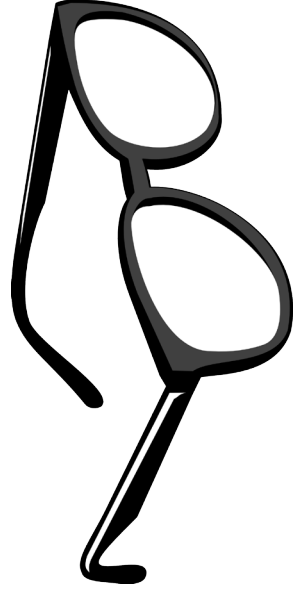
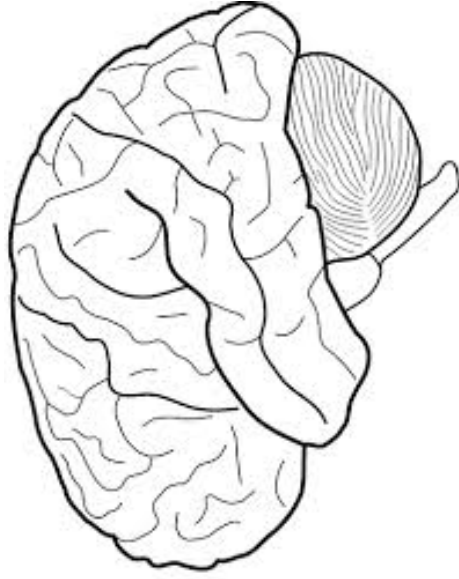
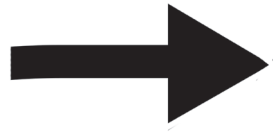
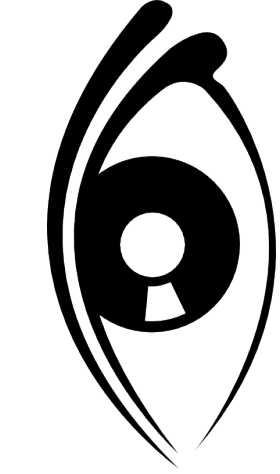
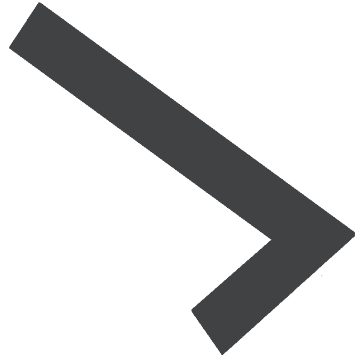
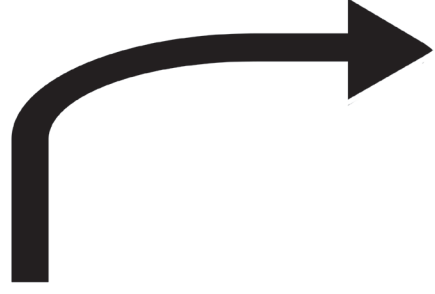
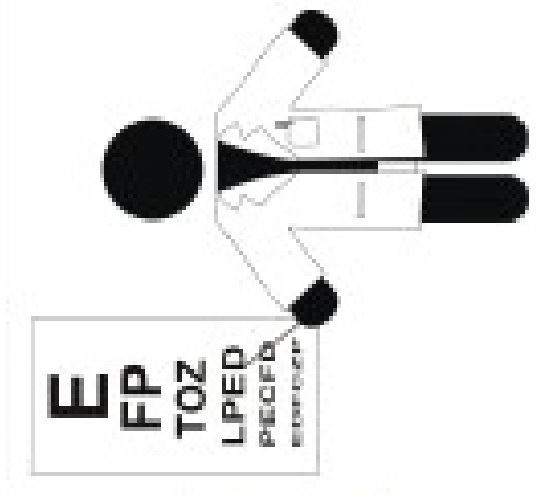
- **Tiva n'wana wa wena kahle kutani u xiya loko a ringeta ku vula xo karhi.**
- **Vitana vito rakwe.**
- **N'wi vutise swivutiso.**
- **U nga n'wi nyiki swileriso loko a tlanga.**
- **Angula nkarhi hinkwawo.**

Ku nyika vana lungelo ro tihlawulela:

- **Loko va nga vulavuli u nga ku- “Xana u lava ku dya yini?”**
- **Loko va vulavula - va hlawurise exikarhi ka swakudya swimbirhi. Va nga ha komba kunene, kumbe va tirhisa mahlo kumbe mirhi ku hlawula leswi va swi lavaka.**
- **Loko va swi kota ku hlawula ina kumbe doo, u nga ku- “Xana wa yi lava nyama?”**

Workshop 5 - Vuyelo

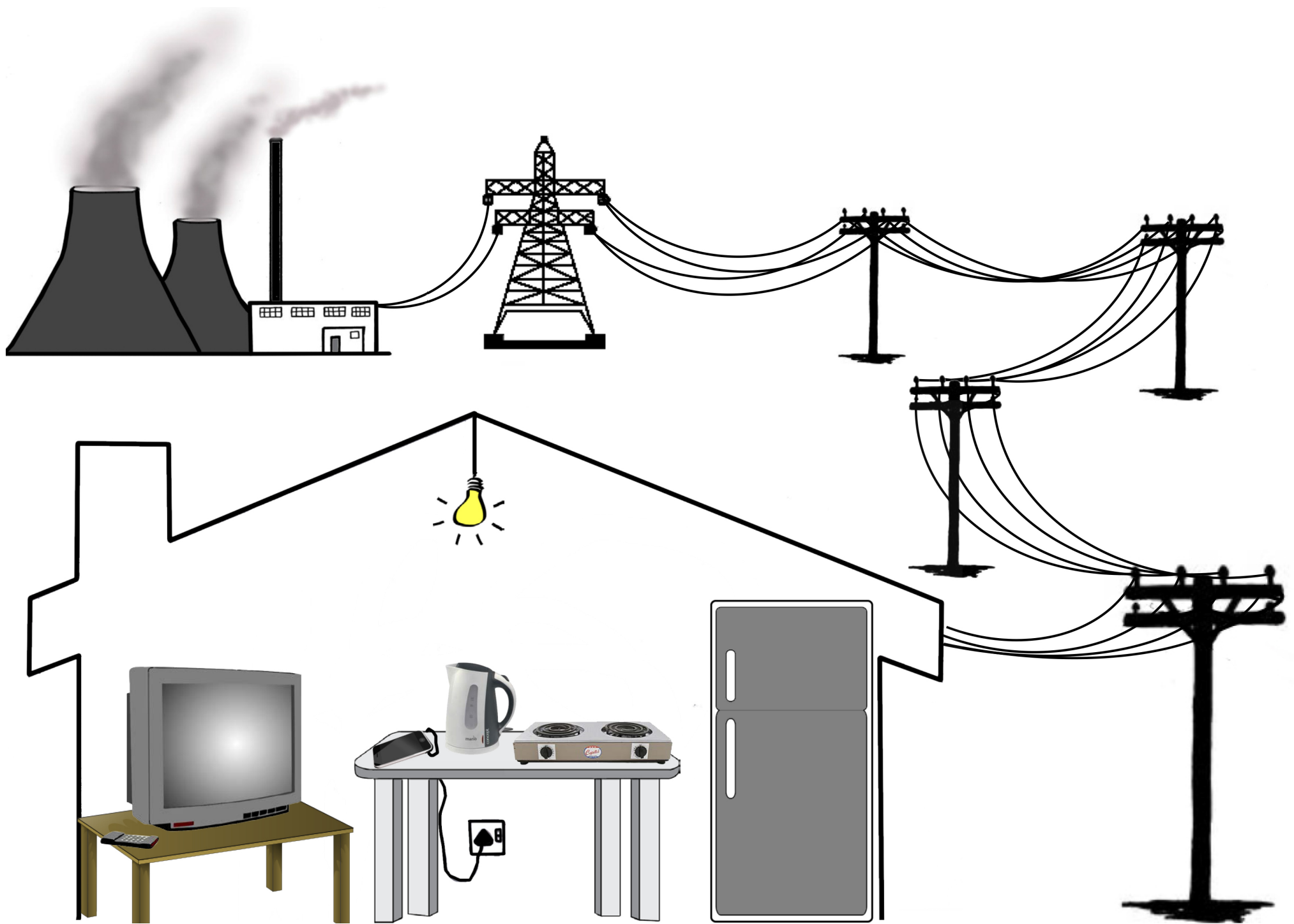
- **Xana CVI yi yimela yini naswona yi vula yini?**
- **Ndlela yo tiva leswaku n'wana u ni CVI.**
- **Ndlela yo pfuna n'wana la nga ni CVI.**
- **Ndlela yo tirhisa leswi hi swi dyondzaka namuntlha loko hi fika ekaya.**



CVI

Cerebral

Visual Impairment



Ku khathalela n'wana la nga ni CVI:

- 1. N'wana u fanele a tshamisisiwa kahle.**
- 2. Tiyisisa leswaku ku pfumaleka huwa.**
- 3. Wisisa n'wana.**
- 4. Lehisa mbilu.**
- 5. Tirhisa swilo leswi n'wana a swi tivaka kahle.**



